



PAGOTTO

Cirurgia Oral . Maxilofacial . Implantodontia

INSTRUÇÕES PÓS-OPERATÓRIAS – CIRURGIA ORAL E IMPLANTODONTIA:

1. CUIDADOS COM O LOCAL DA CIRURGIA

- a) Morder firmemente a compressa de gaze colocada após o término da cirurgia até chegar em casa, então, removê-la com cuidado.
- b) Não fumar por 01 (uma) semana. O cigarro provoca sangramento e interfere no processo de cicatrização.

2. SANGRAMENTO

- a) Algum sangramento gotejará normalmente da área da cirurgia.
- b) Não ficar cuspidando, nem fazer sucção por canudo, pois isto provocará sangramento.
- c) Se ocorrer sangramento novamente, colocar uma compressa de gaze dobrada sobre a ferida, mordendo-a firmemente por 30 minutos.
- d) Manter sua cabeça elevada com vários travesseiros ou sentar-se em uma poltrona.

3. DESCONFORTO

- a) Desconforto é normal depois da cirurgia. Isto poderá ser controlado, mas não eliminado com os analgésicos que foram prescritos.
- b) Tomar o analgésico com um copo de água ou com pouco alimento, caso o medicamento causar-lhe náuseas.
- c) Não dirigir e nem tomar bebidas alcoólicas caso esteja usando analgésicos.

4. DIÉTA

- a) É importante ingerir grande quantidade de líquidos (não usar canudinho). Ex. Água, sucos, vitaminas, etc.
- b) Alimentar-se normalmente após a cirurgia tão logo isso seja possível. Alimentos frios e macios como sorvete e ou iogurte, são mais confortáveis nos 02 (dois) primeiros dias.

5. HIGIENE ORAL

- a) Não fazer bochechos nem escovar os dentes nas primeiras 08 horas após a cirurgia.
- b) Após isto, realizar a higiene bucal normalmente e bochechar suavemente com PERIOGARD (Clorexidina 0,12%) a cada 12 horas.

6. EDEMA

- a) Edema após a cirurgia, é uma reação normal do organismo atingindo seu pico máximo em cerca de 48 horas (durando 04 a 07 dias).
- b) Aplicando bolsa de gelo sobre a área da cirurgia nas primeiras 12 horas, ajudará a controlar a dor e o edema.

7. REPOUSO

- a) Não realizar atividade física intensa nos 10 dias após a cirurgia.

8. EQUIMOSE

- a) Poderá ocorrer regiões arroxeadas na região da cirurgia. Não deverá ser motivo de alarde, pois desaparecerá dentro de 07 a 14 dias.

9. TRISMO

- a) Após a cirurgia, ocorrerá rigidez muscular e dificuldade de abrir a boca e que são reações normais melhorando dentro de 05 a 10 dias.

10. SUTURAS

- a) Há necessidade de removê-las dentro de 05 a 07 dias no consultório.

11. ENTRAR EM CONTATO PELO TELEFONE SE OCORRER:

- * Desconforto excessivo que não pode ser controlado com a medicação prescrita.
- * Sangramento que não pode ser controlado com o morder da compressa de gaze por 30 minutos.
- * Aumento do edema (inchaço) após o 3^a. dia da cirurgia.
- * Febre acima de 38 C.